|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | |  |  | | **Меню** |  | | **28 апреля 2025 г.** |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Ясли 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша пшенная жидкая | 140,00 | 102 | | Чай с молоком | 150,00 | 74 | | БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 | | Масло сливочное (порционное) | 3,00 | 20 | | Второй завтрак | |  | | Молоко кипяченое | 125,00 | 71 | | Обед | |  | | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150,00 | 84 | | Мясо тушеное с овощами в соусе (з/ч) | 130,00 | 175 | | Компот из сушеных фруктов | 150,00 | 85 | | ХЛЕБ "Целебный" | 40,00 | 80 | | Зелень сушеная | 0,10 | 0 | | Уплотненный полдник | |  | | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 60,00 | 26 | | Рыба, запеченная с картофелем (1) | 130,00 | 89 | | БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 | | Чай с сахаром | 150,00 | 33 | | | | |  |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **28 апреля 2025 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Сад 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша пшенная жидкая | 185,00 | 134 | | Чай с молоком | 170,00 | 84 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Масло сливочное (порционное) | 4,00 | 26 | | Второй завтрак | |  | | Молоко кипяченое | 160,00 | 91 | | Обед | |  | | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200,00 | 112 | | Мясо тушеное с овощами в соусе (з/ч) | 150,00 | 202 | | ХЛЕБ "Целебный" | 50,00 | 100 | | Компот из сушеных фруктов | 170,00 | 96 | | Зелень сушеная | 0,10 | 0 | | Уплотненный полдник | |  | | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 70,00 | 31 | | Рыба, запеченная с картофелем (1) | 150,00 | 103 | | БАТОН "Умница" | 22,00 | 53 | | Чай с сахаром | 170,00 | 38 | | |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **29 апреля 2025 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Ясли 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша рисовая жидкая | 140,00 | 102 | | Какао с молоком | 140,00 | 76 | | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ | 25,00 | 76 | | Второй завтрак | |  | | Кефир | 140,00 | 70 | | Обед | |  | | Котлеты рубленые (из свинины) | 55,00 | 215 | | Капуста тушеная (1) | 100,00 | 75 | | Напиток из шиповника | 150,00 | 71 | | ХЛЕБ "Целебный" | 40,00 | 80 | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) | 150,00 | 73 | | Уплотненный полдник | |  | | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) | 120,00 | 273 | | БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 | | Чай с сахаром | 150,00 | 33 | | Плоды и ягоды свежие (бананы) | 90,00 | 86 | | |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **29 апреля 2025 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Сад 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша рисовая жидкая | 185,00 | 134 | | Какао с молоком | 170,00 | 93 | | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ | 30,00 | 91 | | Второй завтрак | |  | | Кефир | 170,00 | 85 | | Обед | |  | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) | 200,00 | 97 | | Котлеты рубленые (из свинины) | 65,00 | 255 | | Капуста тушеная (2) | 100,00 | 80 | | ХЛЕБ "Целебный" | 50,00 | 100 | | Напиток из шиповника | 170,00 | 80 | | Аскорбиновая кислота | 0,05 | 0 | | Уплотненный полдник | |  | | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) | 150,00 | 342 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Чай с сахаром | 180,00 | 40 | | Плоды и ягоды свежие (бананы) | 95,00 | 90 | | |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **30 апреля 2025 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Ясли 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша овсяная жидкая "Геркулес" | 140,00 | 101 | | Кофейный напиток с молоком | 140,00 | 71 | | БАТОН "Умница" | 22,00 | 53 | | Сыр (порциями) | 6,00 | 22 | | Второй завтрак | |  | | Ряженка | 140,00 | 66 | | Обед | |  | | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150,00 | 81 | | Биточки рыбные | 60,00 | 109 | | Пюре картофельное | 90,00 | 82 | | ХЛЕБ "Целебный" | 40,00 | 80 | | Компот из свежемороженых ягод (компотная смесь) | 150,00 | 0 | | Салат из свежих огурцов | 25,00 | 16 | | Уплотненный полдник | |  | | Крупеник | 130,00 | 283 | | БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 | | Чай с сахаром | 150,00 | 33 | | Пряники | 20,00 | 49 | | СОУС МОЛОЧНЫЙ | 20,00 | 45 | | |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **30 апреля 2025 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Сад 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Каша овсяная жидкая "Геркулес" | 185,00 | 134 | | Кофейный напиток с молоком | 170,00 | 86 | | Сыр (порциями) | 8,00 | 29 | | Второй завтрак | |  | | Ряженка | 160,00 | 76 | | Обед | |  | | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200,00 | 108 | | Биточки рыбные | 70,00 | 127 | | Пюре картофельное | 105,00 | 96 | | Компот из свежемороженых ягод (компотная смесь) | 165,00 | 0 | | ХЛЕБ "Целебный" | 50,00 | 100 | | Салат из свежих огурцов | 40,00 | 26 | | Уплотненный полдник | |  | | Крупеник | 150,00 | 326 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Чай с сахаром | 180,00 | 40 | | Пряники | 25,00 | 61 | | СОУС МОЛОЧНЫЙ | 30,00 | 68 | | |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **5 мая 2025 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Ясли 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша овсяная жидкая "Геркулес" | 140,00 | 101 | | БАТОН "Умница" | 22,00 | 53 | | Кофейный напиток с молоком | 140,00 | 71 | | Сыр (порциями) | 6,00 | 22 | | Второй завтрак | |  | | Молоко кипяченое | 130,00 | 74 | | Обед | |  | | Борщ с капустой и картофелем | 150,00 | 62 | | ХЛЕБ "Целебный" | 40,00 | 80 | | Жаркое по - домашнему (1) | 130,00 | 157 | | Компот из сушеных фруктов | 140,00 | 79 | | Зелень сушеная | 0,10 | 0 | | Уплотненный полдник | |  | | Макароны отварные с сыром | 140,00 | 185 | | Чай с сахаром | 140,00 | 31 | | БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 | | |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **5 мая 2025 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Сад 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша овсяная жидкая "Геркулес" | 185,00 | 134 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Кофейный напиток с молоком | 170,00 | 86 | | Сыр (порциями) | 8,00 | 29 | | Второй завтрак | |  | | Молоко кипяченое | 160,00 | 91 | | Обед | |  | | Борщ с капустой и картофелем | 200,00 | 82 | | Жаркое по - домашнему | 150,00 | 181 | | ХЛЕБ "Целебный" | 50,00 | 100 | | Компот из сушеных фруктов | 170,00 | 96 | | Зелень сушеная | 0,10 | 0 | | Уплотненный полдник | |  | | Макароны отварные с сыром | 155,00 | 205 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Чай с сахаром | 180,00 | 40 | | |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **6 мая 2025 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Ясли 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша рисовая жидкая | 140,00 | 102 | | БАТОН "Умница" | 22,00 | 53 | | Чай с молоком | 140,00 | 69 | | Масло сливочное (порционное) | 3,00 | 20 | | Второй завтрак | |  | | Кефир | 140,00 | 72 | | Обед | |  | | Щи из свежей капусты с картофелем | 150,00 | 51 | | Котлеты, биточки рубленные | 60,00 | 130 | | Каша рассыпчатая (гречневая) | 90,00 | 146 | | Компот из свежемороженых ягод (компотная смесь) | 140,00 | 0 | | ХЛЕБ "Целебный" | 40,00 | 80 | | Зелень сушеная | 0,10 | 0 | | Уплотненный полдник | |  | | Булочка "Веснушка" | 35,00 | 93 | | БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 | | Салат овощной с зеленым горошком | 100,00 | 138 | | Соки овощные, фруктовые и ягодные (0,2) | 100,00 | 43 | | |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **6 мая 2025 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Сад 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша рисовая жидкая | 185,00 | 134 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Чай с молоком | 170,00 | 84 | | Масло сливочное (порционное) | 5,00 | 33 | | Второй завтрак | |  | | Кефир | 170,00 | 87 | | Обед | |  | | Щи из свежей капусты с картофелем | 200,00 | 68 | | Котлеты, биточки рубленные | 70,00 | 151 | | Каша рассыпчатая (гречневая) | 100,00 | 163 | | Компот из свежемороженых ягод (компотная смесь) | 170,00 | 0 | | ХЛЕБ "Целебный" | 50,00 | 100 | | Зелень сушеная | 0,10 | 0 | | СОУС ТОМАТНЫЙ | 30,00 | 16 | | Уплотненный полдник | |  | | Булочка "Веснушка" | 55,00 | 147 | | Салат овощной с зеленым горошком | 120,00 | 165 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 150,00 | 64 | | |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **7 мая 2025 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Ясли 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша пшенная жидкая | 140,00 | 102 | | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ | 25,00 | 76 | | Какао с молоком | 140,00 | 76 | | Второй завтрак | |  | | Молоко кипяченое | 130,00 | 74 | | Обед | |  | | Суп из овощей | 150,00 | 70 | | Голубцы ленивые | 150,00 | 205 | | Соус сметанный | 20,00 | 15 | | ХЛЕБ "Целебный" | 40,00 | 80 | | Напиток из шиповника | 140,00 | 66 | | Уплотненный полдник | |  | | Запеканка из творога с морковью | 130,00 | 304 | | Соус яблочный (из свежих яблок) | 25,00 | 16 | | БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 | | Чай с сахаром | 150,00 | 33 | | |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **7 мая 2025 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Сад 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша пшенная жидкая | 185,00 | 134 | | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ | 30,00 | 91 | | Какао с молоком | 170,00 | 93 | | Второй завтрак | |  | | Молоко кипяченое | 170,00 | 96 | | Обед | |  | | Суп из овощей | 200,00 | 93 | | Голубцы ленивые | 155,00 | 212 | | Соус сметанный | 25,00 | 19 | | ХЛЕБ "Целебный" | 50,00 | 100 | | Напиток из шиповника | 170,00 | 80 | | Аскорбиновая кислота | 0,05 | 0 | | Уплотненный полдник | |  | | Запеканка из творога с морковью | 150,00 | 351 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Соус яблочный (из свежих яблок) | 25,00 | 16 | | Чай с сахаром | 170,00 | 38 | | |