|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | |  |  | | **Меню** |  | | **14 июля 2025 г.** |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Ясли 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша овсяная жидкая "Геркулес" | 140,00 | 101 | | БАТОН "Умница" | 22,00 | 53 | | Кофейный напиток с молоком | 140,00 | 71 | | Второй завтрак | |  | | Молоко кипяченое | 130,00 | 74 | | Обед | |  | | Борщ с капустой и картофелем | 150,00 | 62 | | ХЛЕБ "Целебный" | 40,00 | 80 | | Жаркое по - домашнему (1) | 130,00 | 157 | | Компот из сушеных фруктов | 140,00 | 79 | | Зелень сушеная | 0,10 | 0 | | Уплотненный полдник | |  | | Макароны отварные с сыром | 140,00 | 185 | | Чай с сахаром | 140,00 | 31 | | БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 | | | | |  |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **14 июля 2025 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Сад 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша овсяная жидкая "Геркулес" | 185,00 | 134 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Кофейный напиток с молоком | 170,00 | 86 | | Второй завтрак | |  | | Молоко кипяченое | 160,00 | 91 | | Обед | |  | | Компот из сушеных фруктов | 160,00 | 90 | | Борщ с капустой и картофелем | 200,00 | 82 | | Жаркое по - домашнему | 150,00 | 181 | | ХЛЕБ "Целебный" | 50,00 | 100 | | Зелень сушеная | 0,10 | 0 | | Уплотненный полдник | |  | | Макароны отварные с сыром | 155,00 | 205 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Чай с сахаром | 160,00 | 36 | | |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **15 июля 2025 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Ясли 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша рисовая жидкая | 140,00 | 102 | | Чай с молоком | 140,00 | 69 | | БАТОН "Умница" | 22,00 | 53 | | Второй завтрак | |  | | Кефир | 140,00 | 72 | | Обед | |  | | Котлеты, биточки рубленные | 60,00 | 130 | | Щи из свежей капусты с картофелем | 150,00 | 51 | | Каша рассыпчатая (гречневая) | 90,00 | 146 | | Компот из свежемороженых ягод (компотная смесь) | 130,00 | 0 | | ХЛЕБ "Целебный" | 40,00 | 80 | | Зелень сушеная | 0,10 | 0 | | Уплотненный полдник | |  | | БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 | | Булочка "Веснушка" | 35,00 | 93 | | Салат овощной с зеленым горошком | 90,00 | 124 | | Соки овощные, фруктовые и ягодные (0,2) | 100,00 | 43 | | |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **15 июля 2025 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Сад 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша рисовая жидкая | 185,00 | 134 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Чай с молоком | 170,00 | 84 | | Второй завтрак | |  | | Кефир | 170,00 | 87 | | Обед | |  | | Щи из свежей капусты с картофелем | 200,00 | 68 | | Котлеты, биточки рубленные | 70,00 | 151 | | Каша рассыпчатая (гречневая) | 100,00 | 163 | | Компот из свежемороженых ягод (компотная смесь) | 160,00 | 0 | | ХЛЕБ "Целебный" | 50,00 | 100 | | СОУС ТОМАТНЫЙ | 30,00 | 16 | | Зелень сушеная | 0,10 | 0 | | Уплотненный полдник | |  | | Булочка "Веснушка" | 55,00 | 147 | | Салат овощной с зеленым горошком | 100,00 | 138 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 150,00 | 64 | | |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **16 июля 2025 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Ясли 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша пшенная жидкая | 140,00 | 102 | | БАТОН "Умница" | 23,00 | 55 | | Какао с молоком | 140,00 | 76 | | Второй завтрак | |  | | Молоко кипяченое | 130,00 | 74 | | Обед | |  | | Суп из овощей | 150,00 | 70 | | Голубцы ленивые | 140,00 | 192 | | ХЛЕБ "Целебный" | 40,00 | 80 | | Соус сметанный | 20,00 | 15 | | Напиток из шиповника | 140,00 | 66 | | Уплотненный полдник | |  | | Запеканка из творога с морковью | 130,00 | 304 | | Соус яблочный (из свежих яблок) | 25,00 | 16 | | БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 | | Чай с сахаром | 130,00 | 29 | | |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **16 июля 2025 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Сад 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша пшенная жидкая | 185,00 | 134 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Какао с молоком | 170,00 | 93 | | Второй завтрак | |  | | Молоко кипяченое | 160,00 | 91 | | Обед | |  | | Суп из овощей | 200,00 | 93 | | Голубцы ленивые | 150,00 | 205 | | Соус сметанный | 25,00 | 19 | | ХЛЕБ "Целебный" | 50,00 | 100 | | Напиток из шиповника | 160,00 | 76 | | Аскорбиновая кислота | 0,05 | 0 | | Уплотненный полдник | |  | | Запеканка из творога с морковью | 150,00 | 351 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Соус яблочный (из свежих яблок) | 25,00 | 16 | | Чай с сахаром | 160,00 | 36 | | |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **17 июля 2025 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Ясли 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 | | КАША "ДРУЖБА" | 140,00 | 109 | | Кофейный напиток с молоком | 130,00 | 66 | | Второй завтрак | |  | | Молоко кипяченое | 130,00 | 74 | | Обед | |  | | Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) | 150,00 | 72 | | Рыба отварная | 55,00 | 74 | | Картофель отварной | 90,00 | 85 | | Компот из сушеных фруктов | 140,00 | 79 | | ХЛЕБ "Целебный" | 40,00 | 80 | | Зелень сушеная | 0,10 | 0 | | Уплотненный полдник | |  | | Омлет с сыром | 120,00 | 260 | | Чай с сахаром | 150,00 | 33 | | БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 | | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 50,00 | 22 | | |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **17 июля 2025 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Сад 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | КАША "ДРУЖБА" | 185,00 | 145 | | БАТОН "Умница" | 22,00 | 53 | | Кофейный напиток с молоком | 160,00 | 81 | | Второй завтрак | |  | | Молоко кипяченое | 160,00 | 91 | | Обед | |  | | Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) | 200,00 | 95 | | Рыба отварная | 65,00 | 88 | | Картофель отварной | 100,00 | 94 | | Компот из сушеных фруктов | 160,00 | 90 | | ХЛЕБ "Целебный" | 50,00 | 100 | | Зелень сушеная | 0,10 | 0 | | Уплотненный полдник | |  | | Омлет с сыром | 140,00 | 303 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Чай с сахаром | 160,00 | 36 | | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 60,00 | 26 | | |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **18 июля 2025 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Ясли 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша ячневая молочная | 140,00 | 131 | | БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 | | Чай с сахаром | 140,00 | 31 | | Второй завтрак | |  | | Кефир | 140,00 | 72 | | Обед | |  | | Суп картофельный с клецками | 150,00 | 72 | | Суфле куриное (филе) | 60,00 | 105 | | Компот из свежих яблок | 140,00 | 68 | | ХЛЕБ "Целебный" | 40,00 | 80 | | Капуста тушеная (1) | 100,00 | 75 | | Уплотненный полдник | |  | | Яйцо вареное | 30,00 | 53 | | Винегрет овощной | 140,00 | 133 | | БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 | | Компот из свежемороженых ягод (компотная смесь) | 140,00 | 0 | | |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **18 июля 2025 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Сад 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша ячневая молочная | 185,00 | 173 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Чай с сахаром | 170,00 | 38 | | Второй завтрак | |  | | Кефир | 160,00 | 82 | | Обед | |  | | Суп картофельный с клецками | 200,00 | 96 | | Суфле куриное (филе) | 65,00 | 114 | | ХЛЕБ "Целебный" | 50,00 | 100 | | Компот из свежих яблок | 170,00 | 83 | | Капуста тушеная (2) | 110,00 | 88 | | Аскорбиновая кислота | 0,05 | 0 | | Уплотненный полдник | |  | | Винегрет овощной | 160,00 | 152 | | Яйцо вареное | 30,00 | 53 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Компот из свежемороженых ягод (компотная смесь) | 160,00 | 0 | | |