|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | |  |  | | **Меню** |  | | **7 июля 2025 г.** |  | | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Ясли 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша пшенная жидкая | 140,00 | 102 | | Чай с молоком | 150,00 | 74 | | БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 | | Второй завтрак | |  | | Молоко кипяченое | 125,00 | 71 | | Обед | |  | | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150,00 | 84 | | Мясо тушеное с овощами в соусе | 130,00 | 175 | | Компот из сушеных фруктов | 150,00 | 85 | | ХЛЕБ "Целебный" | 40,00 | 80 | | Зелень сушеная | 0,10 | 0 | | Уплотненный полдник | |  | | Рыба, запеченная с картофелем (1) | 130,00 | 89 | | БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 | | Чай с сахаром | 150,00 | 33 | | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 60,00 | 26 | | | | |  |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **7 июля 2025 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Сад 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша пшенная жидкая | 185,00 | 134 | | Чай с молоком | 170,00 | 84 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Второй завтрак | |  | | Молоко кипяченое | 160,00 | 91 | | Обед | |  | | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200,00 | 112 | | Мясо тушеное с овощами в соусе | 150,00 | 202 | | ХЛЕБ "Целебный" | 50,00 | 100 | | Компот из сушеных фруктов | 170,00 | 96 | | Зелень сушеная | 0,10 | 0 | | Уплотненный полдник | |  | | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 70,00 | 31 | | Рыба, запеченная с картофелем (1) | 150,00 | 103 | | БАТОН "Умница" | 22,00 | 53 | | Чай с сахаром | 170,00 | 38 | | |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **8 июля 2025 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Ясли 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша рисовая жидкая | 140,00 | 102 | | Какао с молоком | 140,00 | 76 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Второй завтрак | |  | | Кефир | 140,00 | 70 | | Обед | |  | | Котлеты рубленые (из свинины) | 55,00 | 215 | | Капуста тушеная (1) | 100,00 | 75 | | Напиток из шиповника | 150,00 | 71 | | ХЛЕБ "Целебный" | 40,00 | 80 | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) | 150,00 | 73 | | Уплотненный полдник | |  | | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) | 120,00 | 273 | | БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 | | Чай с сахаром | 150,00 | 33 | | Плоды и ягоды свежие (бананы) | 90,00 | 86 | | |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **8 июля 2025 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Сад 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша рисовая жидкая | 185,00 | 134 | | Какао с молоком | 170,00 | 93 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Второй завтрак | |  | | Кефир | 170,00 | 85 | | Обед | |  | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) | 200,00 | 97 | | Котлеты рубленые (из свинины) | 65,00 | 255 | | Капуста тушеная (2) | 100,00 | 80 | | ХЛЕБ "Целебный" | 50,00 | 100 | | Напиток из шиповника | 170,00 | 80 | | Аскорбиновая кислота | 0,05 | 0 | | Уплотненный полдник | |  | | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) | 150,00 | 342 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Чай с сахаром | 180,00 | 40 | | Плоды и ягоды свежие (бананы) | 95,00 | 90 | | |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **9 июля 2025 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Ясли 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша овсяная жидкая "Геркулес" | 140,00 | 101 | | Кофейный напиток с молоком | 140,00 | 71 | | БАТОН "Умница" | 22,00 | 53 | | Сыр (порциями) | 6,00 | 22 | | Второй завтрак | |  | | Ряженка | 140,00 | 66 | | Обед | |  | | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150,00 | 81 | | Биточки рыбные | 60,00 | 109 | | Пюре картофельное | 90,00 | 82 | | ХЛЕБ "Целебный" | 40,00 | 80 | | Компот из свежемороженых ягод (компотная смесь) | 150,00 | 0 | | Салат из свежих огурцов | 25,00 | 16 | | Уплотненный полдник | |  | | Крупеник | 130,00 | 283 | | БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 | | Чай с сахаром | 150,00 | 33 | | СОУС МОЛОЧНЫЙ | 20,00 | 45 | | |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **9 июля 2025 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Сад 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Каша овсяная жидкая "Геркулес" | 185,00 | 134 | | Кофейный напиток с молоком | 170,00 | 86 | | Сыр (порциями) | 8,00 | 29 | | Второй завтрак | |  | | Ряженка | 160,00 | 76 | | Обед | |  | | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200,00 | 108 | | Биточки рыбные | 70,00 | 127 | | Пюре картофельное | 105,00 | 96 | | Компот из свежемороженых ягод (компотная смесь) | 165,00 | 0 | | ХЛЕБ "Целебный" | 50,00 | 100 | | Салат из свежих огурцов | 40,00 | 26 | | Уплотненный полдник | |  | | Крупеник | 150,00 | 326 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Чай с сахаром | 180,00 | 40 | | СОУС МОЛОЧНЫЙ | 30,00 | 68 | | |
|  |  |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **10 июля 2025 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Ясли 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша манная жидкая | 140,00 | 102 | | БАТОН "Умница" | 22,00 | 53 | | Чай с молоком | 150,00 | 74 | | Масло сливочное (порционное) | 3,00 | 20 | | Второй завтрак | |  | | Молоко кипяченое | 125,00 | 71 | | Обед | |  | | Суп картофельный с рыбой | 150,00 | 76 | | ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 50,00 | 114 | | ХЛЕБ "Целебный" | 40,00 | 80 | | Компот из свежемороженых ягод (компотная смесь) | 140,00 | 0 | | Макаронные изделия отварные с маслом | 100,00 | 106 | | Зелень сушеная | 0,10 | 0 | | Уплотненный полдник | |  | | БАТОН "Умница" | 18,00 | 43 | | Соки овощные, фруктовые и ягодные (0,2) | 100,00 | 43 | | Салат картофельный с огурцами солеными | 100,00 | 81 | | Булочка домашняя | 48,00 | 174 | | |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **10 июля 2025 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Сад 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша манная жидкая | 185,00 | 134 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Чай с молоком | 170,00 | 84 | | Масло сливочное (порционное) | 5,00 | 33 | | Второй завтрак | |  | | Молоко кипяченое | 160,00 | 91 | | Обед | |  | | Суп картофельный с рыбой | 200,00 | 101 | | ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 60,00 | 137 | | ХЛЕБ "Целебный" | 50,00 | 100 | | Компот из свежемороженых ягод (компотная смесь) | 170,00 | 0 | | Макаронные изделия отварные с маслом | 120,00 | 127 | | Зелень сушеная | 0,10 | 0 | | Аскорбиновая кислота | 0,05 | 0 | | Уплотненный полдник | |  | | БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 | | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 150,00 | 64 | | Салат картофельный с огурцами солеными | 110,00 | 89 | | Булочка домашняя | 60,00 | 218 | | |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **11 июля 2025 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Ясли 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша пшеничная жидкая | 140,00 | 102 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Какао с молоком | 140,00 | 76 | | Второй завтрак | |  | | Кефир | 140,00 | 70 | | Обед | |  | | Рассольник ленинградский | 150,00 | 72 | | Плов из птицы | 150,00 | 269 | | Компот из свежих яблок | 140,00 | 68 | | ХЛЕБ "Целебный" | 40,00 | 80 | | Помидор свежий порционный | 25,00 | 6 | | Зелень сушеная | 0,10 | 0 | | Уплотненный полдник | |  | | Чай с сахаром | 150,00 | 33 | | БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 | | Омлет натуральный | 110,00 | 203 | | |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **11 июля 2025 г.** |  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | |  | | **Сад 12 часов** | | Калорийность, ккал | | Завтрак | |  | | Каша пшеничная жидкая | 195,00 | 141 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | Какао с молоком | 170,00 | 93 | | Второй завтрак | |  | | Кефир | 170,00 | 85 | | Обед | |  | | Помидор свежий порционный | 50,00 | 12 | | Рассольник ленинградский | 200,00 | 97 | | Плов из птицы | 160,00 | 287 | | Компот из свежих яблок | 180,00 | 88 | | ХЛЕБ "Целебный" | 50,00 | 100 | | Зелень сушеная | 0,10 | 0 | | Аскорбиновая кислота | 0,05 | 0 | | Уплотненный полдник | |  | | Горошек зеленый консервированный отварной | 25,00 | 10 | | Омлет натуральный | 120,00 | 222 | | Чай с сахаром | 170,00 | 38 | | БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 | | |