|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **7 июля 2025 г.** |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Ясли 12 часов** | Калорийность, ккал |
| Завтрак |  |
| Каша пшенная жидкая | 140,00 | 102 |
| Чай с молоком | 150,00 | 74 |
| БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 |
| Второй завтрак |  |
| Молоко кипяченое | 125,00 | 71 |
| Обед |  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 150,00 | 84 |
| Мясо тушеное с овощами в соусе | 130,00 | 175 |
| Компот из сушеных фруктов | 150,00 | 85 |
| ХЛЕБ "Целебный" | 40,00 | 80 |
| Зелень сушеная | 0,10 | 0 |
| Уплотненный полдник |  |
| Рыба, запеченная с картофелем (1) | 130,00 | 89 |
| БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 |
| Чай с сахаром | 150,00 | 33 |
| Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 60,00 | 26 |

 |

 |  |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **7 июля 2025 г.** |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Сад 12 часов** | Калорийность, ккал |
| Завтрак |  |
| Каша пшенная жидкая | 185,00 | 134 |
| Чай с молоком | 170,00 | 84 |
| БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 |
| Второй завтрак |  |
| Молоко кипяченое | 160,00 | 91 |
| Обед |  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200,00 | 112 |
| Мясо тушеное с овощами в соусе | 150,00 | 202 |
| ХЛЕБ "Целебный" | 50,00 | 100 |
| Компот из сушеных фруктов | 170,00 | 96 |
| Зелень сушеная | 0,10 | 0 |
| Уплотненный полдник |  |
| Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 70,00 | 31 |
| Рыба, запеченная с картофелем (1) | 150,00 | 103 |
| БАТОН "Умница" | 22,00 | 53 |
| Чай с сахаром | 170,00 | 38 |

 |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **8 июля 2025 г.** |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Ясли 12 часов** | Калорийность, ккал |
| Завтрак |  |
| Каша рисовая жидкая | 140,00 | 102 |
| Какао с молоком | 140,00 | 76 |
| БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 |
| Второй завтрак |  |
| Кефир | 140,00 | 70 |
| Обед |  |
| Котлеты рубленые (из свинины) | 55,00 | 215 |
| Капуста тушеная (1) | 100,00 | 75 |
| Напиток из шиповника | 150,00 | 71 |
| ХЛЕБ "Целебный" | 40,00 | 80 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) | 150,00 | 73 |
| Уплотненный полдник |  |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) | 120,00 | 273 |
| БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 |
| Чай с сахаром | 150,00 | 33 |
| Плоды и ягоды свежие (бананы) | 90,00 | 86 |

 |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **8 июля 2025 г.** |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Сад 12 часов** | Калорийность, ккал |
| Завтрак |  |
| Каша рисовая жидкая | 185,00 | 134 |
| Какао с молоком | 170,00 | 93 |
| БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 |
| Второй завтрак |  |
| Кефир | 170,00 | 85 |
| Обед |  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) | 200,00 | 97 |
| Котлеты рубленые (из свинины) | 65,00 | 255 |
| Капуста тушеная (2) | 100,00 | 80 |
| ХЛЕБ "Целебный" | 50,00 | 100 |
| Напиток из шиповника | 170,00 | 80 |
| Аскорбиновая кислота | 0,05 | 0 |
| Уплотненный полдник |  |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) | 150,00 | 342 |
| БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 |
| Чай с сахаром | 180,00 | 40 |
| Плоды и ягоды свежие (бананы) | 95,00 | 90 |

 |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **9 июля 2025 г.** |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Ясли 12 часов** | Калорийность, ккал |
| Завтрак |  |
| Каша овсяная жидкая "Геркулес" | 140,00 | 101 |
| Кофейный напиток с молоком | 140,00 | 71 |
| БАТОН "Умница" | 22,00 | 53 |
| Сыр (порциями) | 6,00 | 22 |
| Второй завтрак |  |
| Ряженка | 140,00 | 66 |
| Обед |  |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150,00 | 81 |
| Биточки рыбные | 60,00 | 109 |
| Пюре картофельное | 90,00 | 82 |
| ХЛЕБ "Целебный" | 40,00 | 80 |
| Компот из свежемороженых ягод (компотная смесь) | 150,00 | 0 |
| Салат из свежих огурцов | 25,00 | 16 |
| Уплотненный полдник |  |
| Крупеник | 130,00 | 283 |
| БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 |
| Чай с сахаром | 150,00 | 33 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ | 20,00 | 45 |

 |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **9 июля 2025 г.** |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Сад 12 часов** | Калорийность, ккал |
| Завтрак |  |
| БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 |
| Каша овсяная жидкая "Геркулес" | 185,00 | 134 |
| Кофейный напиток с молоком | 170,00 | 86 |
| Сыр (порциями) | 8,00 | 29 |
| Второй завтрак |  |
| Ряженка | 160,00 | 76 |
| Обед |  |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200,00 | 108 |
| Биточки рыбные | 70,00 | 127 |
| Пюре картофельное | 105,00 | 96 |
| Компот из свежемороженых ягод (компотная смесь) | 165,00 | 0 |
| ХЛЕБ "Целебный" | 50,00 | 100 |
| Салат из свежих огурцов | 40,00 | 26 |
| Уплотненный полдник |  |
| Крупеник | 150,00 | 326 |
| БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 |
| Чай с сахаром | 180,00 | 40 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ | 30,00 | 68 |

 |
|  |  |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **10 июля 2025 г.** |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Ясли 12 часов** | Калорийность, ккал |
| Завтрак |  |
| Каша манная жидкая | 140,00 | 102 |
| БАТОН "Умница" | 22,00 | 53 |
| Чай с молоком | 150,00 | 74 |
| Масло сливочное (порционное) | 3,00 | 20 |
| Второй завтрак |  |
| Молоко кипяченое | 125,00 | 71 |
| Обед |  |
| Суп картофельный с рыбой | 150,00 | 76 |
| ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 50,00 | 114 |
| ХЛЕБ "Целебный" | 40,00 | 80 |
| Компот из свежемороженых ягод (компотная смесь) | 140,00 | 0 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 100,00 | 106 |
| Зелень сушеная | 0,10 | 0 |
| Уплотненный полдник |  |
| БАТОН "Умница" | 18,00 | 43 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные (0,2) | 100,00 | 43 |
| Салат картофельный с огурцами солеными | 100,00 | 81 |
| Булочка домашняя | 48,00 | 174 |

 |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **10 июля 2025 г.** |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Сад 12 часов** | Калорийность, ккал |
| Завтрак |  |
| Каша манная жидкая | 185,00 | 134 |
| БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 |
| Чай с молоком | 170,00 | 84 |
| Масло сливочное (порционное) | 5,00 | 33 |
| Второй завтрак |  |
| Молоко кипяченое | 160,00 | 91 |
| Обед |  |
| Суп картофельный с рыбой | 200,00 | 101 |
| ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 60,00 | 137 |
| ХЛЕБ "Целебный" | 50,00 | 100 |
| Компот из свежемороженых ягод (компотная смесь) | 170,00 | 0 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 120,00 | 127 |
| Зелень сушеная | 0,10 | 0 |
| Аскорбиновая кислота | 0,05 | 0 |
| Уплотненный полдник |  |
| БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные  | 150,00 | 64 |
| Салат картофельный с огурцами солеными | 110,00 | 89 |
| Булочка домашняя | 60,00 | 218 |

 |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **11 июля 2025 г.** |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Ясли 12 часов** | Калорийность, ккал |
| Завтрак |  |
| Каша пшеничная жидкая | 140,00 | 102 |
| БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 |
| Какао с молоком | 140,00 | 76 |
| Второй завтрак |  |
| Кефир | 140,00 | 70 |
| Обед |  |
| Рассольник ленинградский | 150,00 | 72 |
| Плов из птицы | 150,00 | 269 |
| Компот из свежих яблок | 140,00 | 68 |
| ХЛЕБ "Целебный" | 40,00 | 80 |
| Помидор свежий порционный  | 25,00 | 6 |
| Зелень сушеная | 0,10 | 0 |
| Уплотненный полдник |  |
| Чай с сахаром | 150,00 | 33 |
| БАТОН "Умница" | 20,00 | 48 |
| Омлет натуральный | 110,00 | 203 |

 |
|  |  |
| **Меню** |  |
| **11 июля 2025 г.** |  |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Сад 12 часов** | Калорийность, ккал |
| Завтрак |  |
| Каша пшеничная жидкая | 195,00 | 141 |
| БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 |
| Какао с молоком | 170,00 | 93 |
| Второй завтрак |  |
| Кефир | 170,00 | 85 |
| Обед |  |
| Помидор свежий порционный  | 50,00 | 12 |
| Рассольник ленинградский | 200,00 | 97 |
| Плов из птицы | 160,00 | 287 |
| Компот из свежих яблок | 180,00 | 88 |
| ХЛЕБ "Целебный" | 50,00 | 100 |
| Зелень сушеная | 0,10 | 0 |
| Аскорбиновая кислота | 0,05 | 0 |
| Уплотненный полдник |  |
| Горошек зеленый консервированный отварной | 25,00 | 10 |
| Омлет натуральный | 120,00 | 222 |
| Чай с сахаром | 170,00 | 38 |
| БАТОН "Умница" | 25,00 | 60 |

 |